



PRAKTISCHE INFO VOOR DE DEELNEMERS



FINALE BEKER VAN VLAANDEREN

Pupillen en miniemen

19 september 2026 | Stadion De Veer | Heusden-Zolder

1. Welkom

Een finaledag met duidelijke afspraken, sterke sport en veel respect voor atleten, vrijwilligers en supporters.

Hartelijk welkom op de finale van de Beker van Vlaanderen op 19 september 2026. Een mooie mix van teams uit alle provincies van Vlaanderen zorgt voor een sterke seizoensafsluiter.

Meer dan 600 deelnemers, 12 teams en een ploeg van juryleden en vrijwilligers maken van deze dag een wedstrijd om naar uit te kijken.

De openingsceremonie start om 10.00 uur. Breng zeker je clubvlag mee; die krijgt een vaste plaats aan het podium.



Korte spelregels

- Supporters blijven steeds achter de omheining.
- Schoeisel: op de kunststofpiste zijn enkel spikes van maximaal 6 mm toegestaan.
- Breng clubvlaggen mee en geef ze een zichtbare plaats tijdens de openingsceremonie.
- Houd rekening met de jury, de veiligheid van de atleten en de doorgangen rond de piste.

MET DANK AAN ONZE PARTNERS

GOLAZO

**heusden
zolder**



2. Deelnemende clubs

Onderstaande teams nemen deel aan de A-finale. We ontvangen hen graag met dezelfde sportieve energie die dit kampioenschap typeert.

Team	Korte toelichting
1. ACA Alken	Voor het eerst in de A-finale nadat de club in het voorjaar tweede werd in de schiftingsen.
2. ROBA	Winnaar in 2023, 2022 en 2019. Derde plaats in 2024.
3. DCLA	Winnaar van de C-finale in 2024 en tweede in de B-finale in 2025.
4. PEGA	Komt in 2026 voor het eerst uit in de A-finale.
5. FLAC	Fusieclub bestaande uit 5 kernen (Ieper, Izegem, Oostkamp, Roeselare en Wervik): 9de in 2025 en 11de in 2024 in de A-finale.
6. AVR	Uit Roeselare: 2de in 2024 en 7de in 2025 in de A-finale.
7. EA	10de in 2025 en 9de in de B-finale van 2024.
8. LEBB	4de in 2025 en 9de in 2024, telkens in de A-finale.
9. ABES	9de in 2025 en 11de in 2024 in de A-finale.
10. STAX	1ste in de B-finale van 2025 en 5de in de C-finale van 2024.
11. VOLH	6de in de A-finale van 2025 en 2de in de B-finale van 2024.
12. AVT	1ste in 2025 en 4de in 2024, telkens in de A-finale.

We kijken uit naar een finale met veel niveau, inzet en fair play.

3. Verloop van de dag

Onderdeel	Praktische afspraak
8.30 uur	Deuren open. Aanmelden van de club bij het secretariaat onder de tribune.
10.00 uur	Openingsceremonie: alle atleten verzamelen ter hoogte van de grote indoorhal. De clubs worden in volgorde verwelkomd en de vlaggendrager geeft de clubvlag door aan een medewerker.
10.30 uur	Start van de eerste wedstrijd.
Aanmelden	De teamverantwoordelijke meldt de club aan bij het secretariaat onder de tribune, links voor de tribune. Men krijgt hier trainerskaarten voor coach zones.
Trainers	Trainers kunnen de wedstrijd volgen in de coachzones indien ze een trainers kaart hebben. Ze betreden of verlaten de zone op een veilige manier. De trainers die geen kaart hebben, mogen de zones niet betreden. De kaarten mogen onderling worden doorgegeven zodat elke trainer de kans krijgt om toch bij de atleten te komen. Er mag 1 trainer per club per discipline staan. Voor de loopnummers mogen de trainers vlak voor de wedstrijd de atleten helpen bij het eventueel plaatsen van de startblokken. Zodra de reeks van start gaat, nemen ze plaats achter de omheining.
Fotografen	De club fotografen zijn verplicht een fluohesje te dragen indien ze foto's willen nemen op het terrein. Ook zij zullen een kaart krijgen. Net zoals bij de trainers is er 1 fotograaf per club toegelaten. De fotografen mogen niet hinderlijk zijn voor de atleten of jury. Indien er toch overlast zou zijn, zullen ze het terrein moeten verlaten. Ze moeten ten alle tijden de veiligheid respecteren, zeker bij de werpnummers.
Podium	Na de laatste proef volgt de podiumceremonie voor de tribune, zo snel mogelijk na de officiële uitslag.

Uitslagen en tussenstanden zijn de hele dag te volgen via Atletiek.nu en worden ook regelmatig omgeroepen.

4. Praktische info

Bereikbaarheid

Locatie	Stadion De Veen, Heusden-Zolder
Parking	Parking 1 (~150 plaatsen, enkel auto's): Veenderweg 48, 3550 Heusden-Zolder  Parking 2 (~300 plaatsen, auto's en bussen): Buitingweg 6, 3550 Heusden-Zolder 
Inkom	Er zijn 2 ingangen tot het stadion: Inkom 1 en Inkom 2 (zie pagina 5)

Opwarming en clubtenten

Opwarmen gebeurt op de daarvoor voorziene zone. Clubtenten worden geplaatst ter hoogte van de start van de 100m, op de verhoogde berm. Zie plan op pagina 5.

Cafetaria en catering

In het stadion is eten en drinken beschikbaar voor atleten, trainers en supporters.

EHBO

Er is een EHBO-post aanwezig in de inkomhal van de Golazo Arena. Zie plan op pagina 5.

Orde en netheid

Laat het terrein zuiver achter en gebruik de afvalcontainers die op het terrein aanwezig zijn.

Douches en sanitair

Bevinden zich onder de hoofdtribune en in het gebouw achter de werphal. Zie plan op pagina 5.

Consumpties & Voorverkoop Jetons

- **Prijs per jeton:** € 1,30 (een standaard consumptie kost 2 jetons).
- **Voorverkoop:** Om wachtrijen te vermijden, kunnen jetons op voorhand besteld worden via e-mail op martensyvesavt@gmail.com. Vermeld in je e-mail duidelijk de gewenste hoeveelheid en de correcte facturatiegegevens.
- **Betalingen op de dag zelf:** Betalen kan ter plaatse enkel contant (cash) of digitaal via Payconiq.

Meldingen

U kunt ons op voorhand vragen stellen via info@avthz.be.

Nieuw jeugdreglement

Ook tijdens deze finale geldt het reglement zoals gepubliceerd door Atletiek Vlaanderen. De praktische uitleg vind je via de clubreglementen via avthz.be/jr en een samenvatting op pagina 6



5. Sportiviteit en sfeer

Wij verwachten sportief gedrag van iedereen en hopen op veel sfeer dankzij de aanmoedigingen van supporters en atleten.

Succes aan alle atleten

6. Plattegrond



HERVORMINGEN JEUGDMEETINGS PUPILLEN-MINIEMEN

Doel van de hervormingen: Aantrekkelijker maken wedstrijden: minder tijd en meer actie

Belangrijkste wijzigingen

Organisatorische wijzigingen

- Deelname aan maximaal 4 disciplines die binnen 3u beoefend kunnen worden
(uitzondering: aflossing, polsstokspringen of 2000m, deze mogen buiten tijdsbeperking aangeboden worden met maximale tijd: 4u).
- Organisatie mag geen overlap in disciplines toelaten in tijdschema (wel indien dubbel aanbod)
- Atleten mogen gemengd deelnemen (behalve horden Miniemen), keuze organisatie
- Combinatie van loopnummers vanaf 300m niet toegelaten

Disciplines

- Pupillen: zelfde disciplines
- Miniemen: nieuw: 2000m (demonummer). Vijfkamp wordt vierkamp

Uitvoeringen

- aangepast aan leeftijd van de atleet
- aanloopafstanden beperkt (vorste voet start binnen max aanloopafstand)

Doel: technieken beter laten aansluiten bij wat de atleten correct kunnen uitvoeren

Aanpassingen in de uitvoeringen

Sprint

- Staande start
- 3punt start
- Startblok (afgeraden voor Pupillen)

Hoogspringen

- Beperking aanloop
Pup: 6m opzij - 8m achter
Min: 6m opzij - 13m achter
- Merkteken thv midden mat (op mat of grond)
- Lat per 5cm
- 2 opeenvolgende foutsprongen = einde wedstrijd
- vrije keuze techniek, flop afgeraden voor Pupillen

Verspringen

- beperking aanloop
Pup: 15m - Min 20m

Vortex/speer

- beperking aanloop
Pup: 8m - Min 12m
- Vrije keuze techniek (standworp - kruispas(sen))

Kogel

- Pup: maximaal uitvalpas vanuit startpositie met 2 voeten samen aan voorkant werpcirkel
- Min: vrije keuze tot max aanglij of halve draai

Discus

- Pup: maximaal uitvalpas vanuit startpositie met 2 voeten samen aan voorkant werpcirkel
- Min: vrije keuze

Volledige vernieuwde wedstrijdreglement op atletiek.be (voor de clubs: reglementen)